

La remontée

Technique lowcost

Matériel nécessaire

- Grigri (Ou équivalent)
- Bloqueur de poing
- Pédale

Technique spéléo

Matériel nécessaire

- Bloqueur ventral
- Bloqueur de poing
- Bloqueur de pied
- Longe
- Harnais torse
- Pédale

Rope walking

Matériel nécessaire

- Système d'assurage adapté (Type Lov3)
 - Bloqueur de pied
 - Bloqueur de genoux
 - Harnais torse
-

Révision #2

Créé 2025-12-04 09:15:45 UTC par Kingkong

Mis à jour 2025-12-04 09:32:19 UTC par Kingkong